

/Урманова Н.С./

Имя / В.К. Асеев

Hand



МЕНЮ
на 05.05.2026 вторник
МБДОУ ЦРР д/с № 4 Колосок

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети до 3 лет автоном

Завтрак

КП25041	Каша манная молочная	160,00	6,90	8,05	18,66	199,47
КП25054	Какао с молоком	150,00	0,30	1,73	7,65	51,75
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			13,70	13,38	44,41	373,22

Завтрак второй

КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100,00	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,40	0,40	8,80	82,00

Обед

ДП26026	Рассольник овощной со сметаной	150,00	1,35	2,55	9,75	88,50
КП25040	Макароны отварные с маслом	130,00	3,22	4,85	23,38	186,33
КП24211	Голубцы ленивые "Детские"	60,00	6,30	4,20	8,65	64,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	150,00	0,75	0,04	20,63	82,50
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			15,24	14,74	79,08	525,93

Уплотненный полдник

ДГ26013	Рагу из овощей	130,00	5,27	9,53	14,81	161,78
КП25027	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по: Уплотненный полдник			7,02	9,77	27,36	229,23
Стоимость питания за день		153,00				

Дети с 3 до 7 лет автоном

Завтрак

КП25041	Каша манная молочная	160,00	6,90	8,05	18,66	199,47
КП25054	Какао с молоком	200,00	0,40	2,30	10,20	69,00
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			13,80	13,95	46,96	390,47

Завтрак второй

КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100,00	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,40	0,40	8,80	82,00

Обед

ДГ26026	Рассольник овощной со сметаной	180,00	1,62	3,06	11,70	106,20
КП25040	Макароны отварные с маслом	130,00	3,22	4,85	23,38	186,33
КП24008	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	90,00	6,30	4,20	8,65	64,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ДВЛ0001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00

ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			15,76	15,26	87,90	571,13
Уплотненный полдник						
ДГ26013	Рагу из овощей	130,00	5,27	9,53	14,81	161,78
КП25027	Чай с сахаром	180,00	0,18	0,00	5,85	24,30
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по: Уплотненный полдник			7,05	9,77	28,34	233,28
Стоимость питания за день		160,00				

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

_____/ *Сидор*
_____/ *Сидорина И.А.*
_____/